





# おやこきらりんひろば サークル紹介



## 敦パパ 子育てを楽しむパパの会 不定期

\*年齢も職業もバラバラのパパたちが集まって、いろいろな活動を企画し、ママや子どもも巻き込んで家族みんなで楽しんでいます！それぞれの企画には、メンバーでなくても父親なら参加OKです！【問合せ先】090-9448-4342(林)

## ふたば 多胎児サークル 毎月第3金曜日

6月15日(金)10:00~11:30

場所:おやこきらりんひろば

\*先輩ママや仲間と話し、多胎児の子育てを楽しみましょう。ママだけの参加もOKです。双子のプレママさんも一緒に話ししましょうね。お待ちしております~♪  
※通常ひろばの中で行います

## HAPPY♡ 妊婦さんの会 毎月第1火曜日

「助産師さんと話そう！」

産前産後の心と体の変化と背守り作り」

6月5日(火)10:00~11:00

場所:おやこきらりんひろば

\*助産師さんと産前産後のデリケートな心と体の変化について学びます。また、わが子の健やかな成長を願い、子どもの肌着に縫い目をつける『背守り』作りも行います。  
対象:プレママと産後1年未満のママ  
定員:先着10名 ★事前の申込みが必要です

※通常ひろば 11:30~

\*赤ちゃんがお腹にいるときに生まれたら一緒に遊びに行ける場所を知っておくと安心ですよ。ひろばのみんなと赤ちゃん誕生を待ちましょう。

【7月の予告】 ◆7月3日(火)10:00~11:00 『産前産後のヨガ』

## Paku☆Paku 食物アレルギーのこと おしゃべりタイム 毎月第4月曜日

6月25日(月)10:00~11:30

場所:おやこきらりんひろば

■食物アレルギーを持つお子さんのママたちが、月に一度集まって、心配事を話したり、先輩ママからのアドバイスをもらったり。当事者でないとわからない気持ちを話すことで不安や悩みが少しでも解消できたらと思います。



## カンガルークラブ 低体重出生児の会 毎月第4水曜日

6月27日(水)13:30~15:00

場所:こどもの国 2F 第2 幼児室

※出張ひろばの中で行います  
■小さく生まれた子どもたちとその保護者のサークルです。お互いの成長を喜び合いながら、成長の見通しを立てたり情報交換したりしましょう。

【問合せ先】 ☎24-7517 (おやこきらりんひろば)



## きゃんてい 子どもの発達が気になったら... 毎月第3土曜日

6月16日(土)10:00~12:00

場所:きらきらくらぶ ハーツ教室

■落ち着きがない、ハイテンション、暴力的、人前で話せない...などお子さんの事で気になる方のサロンです。ミュージックケア(音楽療法)を取り入れながら、お子さんとの時間を過ごしたり保護者同士で情報交換したり。子どもたちも毎回のびのびと遊んでいます。どなたでも参加お待ちしております。  
【問合せ先】 ☎24-7517 (おやこきらりんひろば)



今回は、スクラム福井センター長の伊原豊志さんをお迎えして、「敦賀市が行っている行政サービスの利用状況や利用の仕方」についてお話しいただきます！