

★敦パパ 子育てを楽しむパパの会(不定期)
 ■年齢も職業もバラバラのパパ達が集まって色々な活動を企画し、ママや子どもも巻き込んで、家族みんなで楽しんでいます！それぞれの企画には、メンバーでなくても、父親なら参加OKです！
 【問合せ先】090-9448-4342 (林)

★ふたば 多胎児サークル
 ◆5月18日(金) 10:00~11:30 (毎月第3金曜日)
 ☆場所: およこきらいんひろば
 ■先輩ママや仲間と話し、多胎児の子育てを楽しみましょう。ママだけでの参加もOKです。双子のプレママさんも一緒にお話ししましょうね。お待ちしてます〜♪
 ※通常ひろばの中で行います。

★HAPPY♡ 妊婦さんの会(毎月第1火曜日)
 ◆5月8日(火) 10:00~11:00
 『産前産後のヨガ』場所: およこきらいんひろば
 ■助産師の佐野さんをお迎えして、マタニティ・ヨガを行います。これから迎える出産に備えて、また、産後の体調管理のひとつとして、無理なくリラックスしながら体を動かしてみましよう。
 ☆対象: プレママと産後1年未満のママ
 ☆要申込(先着10名)
 ☆通常ひろば: 11:30~
 ■赤ちゃんがお腹にいる時に、生まれたら遊びに行ける場所を知っておくと安心ですよ。ひろばのみんなと赤ちゃん誕生を待ちましよう。
 【6月の予告】 ◆6/5(火)10:00~11:00 『産前産後の心と体』


★Paku☆Paku 食物アレルギーの事 おしゃべりタイム
 ◆5月28日(月) 10:00~11:30 (毎月第4月曜日)
 場所: およこきらいんひろば
 ■食物アレルギーを持つお子さんのママ達が月に一度集まって、心配事を話したり、先輩ママからのアドバイスを聞いたりします。当事者でないといわれない気持ちを話すことで、不安や悩みが少しでも解消できたらと思います。

★カンガルークラブ 低体重出生児の会
 ◆5月23日(水) 13:30~15:00 (毎月第4水曜日)
 ☆場所: こどもの国 2F 第2幼児室 (出張ひろばの中で行います)
 ■小さく生まれた子ども達とその保護者のサークルです。お互いの成長を喜び合いながら、成長の見通しを立てたり、情報交換しましょう。
 【問合せ先】24-7517 (およこきらいんひろば)

★きゃんでい 子どもの発達が気になったら...
 ◆5月19日(土) 10:00~12:00
 場所: きらきらくらぶ ハーツ教室
 ■落ち着きがない、ハイテンション、暴力的、人前で話せない...など、お子さんの事で気になる方のサロンです。毎回ミュージックケア(音楽療法)を取り入れながら、お子さんとの時間を過ごしたり、保護者同士で情報交換をしています。気になることや小さかった時のこと、入園・入学について、また、療育とは?子どもにとってよいこととは?一緒にお話ししましょう。子どもたちも毎回のびのび遊んでいます。どなたでも参加お待ちしております。
 【問合せ】090-4687-9046 (林)

★お願い・お知らせ★
 ※ 講座やイベントの申し込みは、本人のみの受付とさせていただきます。各自で申込みください。(☎24-7517)
 ※ 日程は変更になることがあります。ご確認の上、お出かけください。

☆ 5月の予定表 ☆

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
〰️...〰️...〰️... 【行事】 ★印=申込み必要 ☆印=申込み不要 〰️...〰️...〰️...〰️...〰️... 		1	2 出張ひろば 開催日	3 休館日(憲法記念日)	4 休館日(みどりの日)	5 休館日(こどもの日)
6 休館日	7	8 ★HAPPY♡ 「産前産後のヨガ」 ☆通常ひろば 11:30~	9 出張ひろば 開催日	10	11	12 休館日
13 休館日	14 お誕生日でないお友達もお祝いしてあげてね!	15 ☆公園に行こう!! 10:00~ 松島中央公園	16 出張ひろば 開催日 ☆運動遊び 10:30~11:30 (こどもの国)	17	18 ☆ふたば 10:00~11:30	19 休館日 ☆きゃんでい 10:00~12:00
20 休館日	21 ☆誕生会 10:00~	22	23 出張ひろば 開催日 ☆カンガルークラブ 13:30~15:00 (出張ひろばの中で)	24 ★支援講座 「ハーバリウム」 10:00~11:00 ☆通常ひろば 11:00~	25 ☆歯の相談日 10:00~11:00	26 休館日
27 休館日	28 ☆Paku☆Paku 10:00~11:30 (通常ひろばの中で)	29	30 出張ひろば開催日	31	