

おやこきらりんひろば 通信

発行/NPO 法人子育てサポートセンターきらきらくらぶ

地域子育て支援拠点

おやこきらりんひろば

〒914-0121 敦賀市野神 1-74

福井県民生協嶺南寮 1F

TEL/FAX 0770-24-7517

ひろばHP <http://www.kirakiraclub.org/kirarin>ひろば☐ kirarin@angel.ocn.ne.jpきらきらくらぶ <http://www.kirakiraclub.org/>

紫や白の花がきれいな季節です

黄色の菜の花、薄ピンクの桜、濃いピンクの芝桜と鮮やかな花々が咲き誇っていた春。初夏になると、しっとりとした色の花々がきれいですね。あじさいの花を筆頭に、あやめや菖蒲、カラー、ゆりと、落ち着いた花がゆったりと咲いています。車で移動することが多いので、じっくりいろんなおうちの庭を観察する機会が少ない昨今ですが、お子さんの小さい時期に目的地のない散歩を楽しんでもらえたらと思います。近所の方に「こんにちは。」とご挨拶をしたり、反対に声を掛けていただけるのも「散歩」の醍醐味です。〇〇色だね。きれいだね。かわいいね。語彙も広がります。夏の間はお散歩もままなりません。梅雨空の合間をぬって、是非どうぞ。

代表 林 恵子

7月の行事



7月の子育て支援講座

子育てママとSNSの上手な付き合い方

7月9日(月) 10:00~11:00

◆場所:おやこきらりんひろば

手軽に自分の思いをネット上で発信できる時代だからこそLINEやFacebook、Twitter、instagramなどとの付き合い方についてお話してみませんか?

ひろば協力金:無料 ★先着10名(要申込)



水遊びグッズを作ろう!

7月12・13日(木・金) 10:00~14:00

※お昼ごはんの時間は除きます

◆場所:おやこきらりんひろば

ペットボトルを使ってオリジナルの水遊びグッズを作ります♪海や川へお出かけしたり、おうちで水遊びしたりするときに大活躍すること間違いなし?!

※申込み不要。好きな時間にひろばにお越しください

☆持ち物:お好きなサイズのペットボトル

駅前ふれあい市

七夕の笹飾りとお菓子ついで楽しもう!

7月1日(日) 10:00~11:30

◆場所:駅前商店街 日本生命駐車場

毎月第1木曜日に開かれている「駅前ふれあい市」に今年も参加します。笹飾りを飾ると『星のチケット』がもらえて『お菓子作り』に挑戦できます!

短冊に書いたお願い事がいっぱい叶いますように♡

カンガルークラブ主催の講演会があります!!!

障がいのあるお子さんのよりよい暮らしのために本当に必要なものって何?と題した講演会が鯖江で行われます。参加費無料です。詳しくは裏面にて。

こどもの国 出張ひろば

毎週 水曜日 10:00~15:00

◆場所:こどもの国(児童文化センター)

本館 2F 第2幼児室

昇平先生の「親子運動遊び」開催!

7月18日(水) 10:30~11:30

「ボディ&ミュージック」

対象:歩けるお子さんとその保護者(申込不要)

こどもの国ホールに集合してください!

こどもの国 住所:敦賀市櫛川42号2番1

7月生まれのお友達のお誕生会



7月17日(火) 10:00~

◆場所:おやこきらりんひろば

毎月、その月にお誕生日を迎えるお友達のお誕生会を開いています。

お誕生月ではないお友達も、みんなでお祝いしてあげてね♪後日、お誕生会のお写真を使った新聞をプレゼントしています。

おやこきらりんひろば

月~金曜日 10:00~16:00

(土日・祝祭日は休館)

※12:00~13:00はランチタイム

対象:未就園児と保護者

利用料:無料

お孫さんと一緒に利用できます



困ったとき・不安なときは「子育て相談」をご利用ください

こんな小さなこと、相談していいのかな?これって育児放棄?子育てに悩みや心配事は尽きません。どうしよう、困ったな、イライラする、辛い...そんなときは、いつでもご相談ください。NPO 法人日本子育てアドバイザー協会 認定アドバイザーがお話を伺います。メールでもOKです!

※相談の内容は、一切口外いたしません

相談員 認定アドバイザー 林 恵子

相談日 ご相談に応じて

申込 おやこきらりんひろば ☎0770-24-7517

おやこきらりんひろば サークル紹介

ふたば 多胎児サークル

毎月第3金曜日

7月20日(金) 10:00~12:00

場所:おやこきらりんひろば

*先輩ママや仲間と話し、多胎児の子育てを楽しみましょう。ママだけの参加もOKです。双子のプレママさんと一緒に話ししましょうね。お待ちしております~♪
※通常ひろばの中で行います

HAPPY♡ 妊婦さんの会

毎月第1火曜日

「産前産後のヨガ」

7月3日(火) 10:00~11:00

場所:おやこきらりんひろば

*助産師の佐野さんをお迎えして、マタニティ・ヨガを行ないます。これから迎える出産に備えて、また産後の体調管理のひとつとして、無理なくリラックスしながら体を動かしてみましょう♪
対象:プレママと産後1年未満のママ
定員:先着10名 事前申し込み必須

※通常ひろばは11:30から

*赤ちゃんがお腹にいるときに生まれたら一緒に遊びに行ける場所を知っておくと安心ですよ。ひろばのみんなと赤ちゃん誕生を待ちましょう。

【8月の予告】◆8月7日(火) 10:00~11:00 『きょうだい教室』



Paku☆Paku

毎月第4月曜日 食物アレルギーのこと おしゃべりタイム

7月23日(月) 10:00~12:00

場所:おやこきらりんひろば

■食物アレルギーを持つお子さんのママたちが、月に一度集まって、心配事を話したり、先輩ママからのアドバイスをもらったり。当事者でないといわからない気持ちを話すことで不安や悩みが少しでも解消できたらと思います。



きゃんでい 子どもの発達が気になったら...

7月14日(土) 10:00~12:00

場所:きらきらくらぶ ハーツ教室

■落ち着きがない、ハイテンション、暴力的、人前で話せない...などお子さんの事で気になる方のサロンです。ミュージックケア(音楽療法)を取り入れながら、お子さんとの時間を過ごしたり保護者同士で情報交換したり。子どもたちも毎回のびのびと遊んでいます。どなたでも参加お待ちしております。
【問合せ先】☎24-7517 (おやこきらりんひろば)



敦パパ 子育てを楽しむパパの会

不定期

*年齢も職業もバラバラのパパたちが集まって、いろいろな活動を企画し、ママや子どもも巻き込んで家族みんなで楽しんでいます!それぞれの企画には、メンバーでなくても父親なら参加OKです!【問合せ先】090-9448-4342(林)

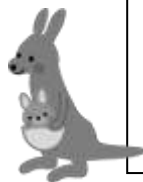
カンガルークラブ 低体重出生児の会

7月25日(水) 13:30~15:00

毎月第4水曜日

場所:こどもの国 2F 第2幼児室

※出張ひろばの中で行います
■小さく生まれた子どもたちとその保護者のサークルです。お互いの成長を喜び合いながら、成長の見通しを立てたり情報交換したりしましょう。
【問合せ先】☎24-7517 (おやこきらりんひろば)



カンガルークラブ主催

講演会「本当に必要なものって何??」

【日時】7月1日(日) 13:30~

【場所】アイアイ鯖江 健康福祉センター2階和室

【講師】就労継続支援A型事業所

ネクステクノ 所長 足田 耕二氏

【お問合せ】090-2036-2199 小村
090-7089-7543 森田

☆7月の予定表☆ おやこきらりんひろば

★お願い・お知らせ★

※講座やイベントの申し込みは、本人のみの受付とさせていただきます。各自で申込んでください。(☎24-7517)
※日程は変更になることがあります。ご確認の上、おこしください。

【行事】

★印=申し込みが必要です
☆印=申し込みが不要です

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 休館日 ☆駅前ふれあい市 10:00~12:00 カンガルークラブ講演会 アイアイ鯖江 13:30~	2	3 ★HAPPY♡ 「産前産後のヨガ」 10:00~11:00 ☆通常ひろば 11:30~	4 出張ひろば開催日	5	6	7 休館日
8 休館日 ☆アピタキッズ 10:45~12:00 Myパフェづくり	9 ★子育て支援講座 「SNSとの付き合い方」 10:00~11:00 ☆通常ひろば 11:30~	10	11 出張ひろば開催日	12	13 ☆水遊びグッズを作ろう! 10:00~14:00	14 休館日 ☆きゃんでい 10:00~12:00
15 休館日	16 海の日 休館日	17 ☆誕生会 10:00~ お誕生月ではないお友だちも お祝いしてあげてね♪	18 出張ひろば 開催日 ☆運動遊び ポティ&ミュージック 10:30~11:30 (子どもの園)	19	20 ☆ふたば 10:00~11:30 (通常ひろばの中で)	21 休館日
22 休館日	23 ☆Paku☆Paku 10:00~11:30 (通常ひろばの中で)	24	25 出張ひろば 開催日 ☆カンガルークラブ (出張ひろばの中で) 13:30~15:00	26	27	28 休館日
29 休館日	30	31	ランチタイム: 12:00~13:00 【お願い】ファーストフードなど匂いの強いものは ご遠慮ください			

おやこきらりんひろばの
Facebookページができました♪

