

★敦パパ 子育てを楽しむパパの会(不定期)

■年齢も職業もバラバラのパパ達が集まって色々な活動を企画し、ママや子どもも巻き込んで、家族みんなで楽しんでいます！それぞれの企画には、メンバーでなくても、父親なら参加OKです！
【問合せ先】090-9448-4342 (林)

★ふたば 多胎児サークル

◆3月16日(金) 10:00~11:30 (毎月 第3金曜日)

☆場所: おやこきらりんひろば

■先輩ママや仲間と話し、多胎児の子育てを楽しみましょう。ママだけでの参加もOKです。双子のプレママさんも一緒にお話ししましょうね。お待ちしております♪
※通常ひろばの中で行います。

★HAPPY♡ 妊婦さんの会(毎月第1火曜日)

◆3月6日(火) 10:00~11:00

『産前産後の心と体&大人のぬり絵』

場所: おやこきらりんひろば

■助産師の佐野さんをお迎えして、産前産後のデリケートな心と体について学びましょう。また、『大人のぬり絵』にもチャレンジしてみよう。外出しづらい妊娠期間の気晴らしや精神安定に最適、ストレス解消効果が高いと言われています。是非ご参加ください。

- ★場所: おやこきらりんひろば
- ★申込が必要(定員10組)
- ★持ち物: お家にある方は色鉛筆

※通常ひろばは 11:30 からになります

■赤ちゃんがお腹にいる時に、生まれたら遊びに行ける場所を知っておくと安心。ひろばのみんなと赤ちゃん誕生を待ちましょう。

【4月の予告】 ◆4/3(火)10:00~11:00 『きょうだい教室』

★Paku☆Paku 食物アレルギーの事 おしゃべりタイム

◆3月26日(月) 10:00~11:30 (毎月第4水曜日)

場所: おやこきらりんひろば

■食物アレルギーを持つお子さんのママ達が月に一度集まって、心配事を話したり、先輩ママからのアドバイスを聞いたりします。当事者でないといわれない気持ちを話すことで、不安や悩みが少しでも解消できたらと思います。



★カンガルークラブ 低体重出生児の会

◆3月28日(水) 13:30~15:00 (毎月 第4水曜日)

☆場所: こどもの国 2F 第2幼児室 (出張ひろばの中で行います)

■小さく生まれた子ども達とその保護者のサークルです。お互いの成長を喜び合いながら、成長の見通しを立てたり、情報交換しましょう。



【問合せ先】24-7517 (おやこきらりんひろば)

★きゃんでい 子どもの発達が気になったら...

◆3月17日(土) 10:00~12:00

場所: きらきらくらぶ ハーツ教室

■落ち着きがない、ハイテンション、暴力的、人前で話せない...など、お子さんの事で気になる方のサロンです。毎回ミュージックケア(音楽療法)を取り入れながら、お子さんとの時間を過ごしたり、保護者同士で情報交換をしています。気になるところや小さかった時のこと、入園・入学について、また、療育とは?子どもにとってよいこととは?一緒にお話ししましょう。子どもたちも毎回のびのび遊んでいます。どなたでも参加お待ちしております。
【問合せ】090-4687-9046 (林)



☆ 3月の予定表 ☆



【行事】

★印=申込み必要

☆印=申込み不要

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
 <p>★お願い・お知らせ★ ※講座やイベントの申し込みは、本人のみの受付とさせていただきます。各自で申込みください。(☎24-7517) ※日程は変更になることがあります。ご確認の上、お出かけください。</p>				1	2	3 休館日
4 休館日	5	6 ★HAPPY♡ 「産前産後の心と体 &大人のぬり絵」 ☆通常ひろば 11:30~	7 出張ひろば 開催日	8	9 ☆歯の相談日 15:00~16:00	10 休館日
11 休館日	12	13	14 出張ひろば 開催日 ☆運動遊び 10:30~11:30 (こどもの国)	15	16 ☆ふたば 10:00~11:30	17 休館日 ☆きゃんでい 10:00~12:00
18 休館日	19 ☆誕生会 10:00~	20	21 出張ひろば お休み	22 ★支援講座 「写真を可愛く飾ろう♪」 10:00~11:00 ☆通常ひろば 11:30~	23	24 休館日
25 休館日	26 ☆Paku☆Paku 10:00~11:30 (通常ひろばの中で)	27	28 出張ひろば 開催日 ☆カンガルークラブ 13:30~15:00 (出張ひろばの中で)	29	30	31 休館日

お誕生月でないお友達も
お祝いしてあげてね!