

★敦 パパ 子育てを楽しむパパの会(不定期)

■年齢も職業もバラバラのパパ達が集まって色々な活動を企画し、ママや子どもも巻き込んで、家族みんなで楽しんでます！それぞれの企画には、メンバーでなくても、父親なら参加OKです！  
【問合せ先】090-9448-4342 (林)

★HAPPY♡ 妊婦さんの会 (毎月第1火曜日)

◆2月6日(火) 10:00~11:00

『産前産後のヨガ』 場所: おやこきらりんひろば

■助産師の佐野さんをお迎えして、マタニティ・ヨガを行ないます。これから迎える出産に備えて、また、産後の体調管理のひとつとして、無理なくリラックスしながら体を動かしてみましょ。



☆対象: プレママと産後1年未満のママ  
☆要申込(先着10名)  
☆通常ひろば: 11:30~

■赤ちゃんがお腹にいる時に、生まれたら遊びに行ける場所を知っておくと安心ですよ。ひろばのみんなと赤ちゃん誕生を待ちましょ。

★Paku☆Paku 食物アレルギーの事 おしゃべりタイム

◆2月26日(月) 10:00~11:30 (毎月第4月曜日)

場所: おやこきらりんひろば

■食物アレルギーを持つお子さんのママ達が月に一度集まって、心配事を話したり、先輩ママからのアドバイスを聞いたりします。当事者でないといわれない気持ちを話すことで、不安や悩みが少しでも解消できたらと思います。



★カンガルークラブ 低体重出生児の会

◆2月21日(水) 13:30~15:00 (毎月第4水曜日)

場所は開催週が変更になります 場所: こどもの国 2F 第2幼児室 (出張ひろばの中で行います)

■小さく生まれた子ども達とその保護者のサークルです。お互いの成長を喜び合いながら、成長の見通しを立てたり、情報交換しましょ。



【問合せ先】24-7517 (おやこきらりんひろば)

【3月の予告】 ◆3/6(火)10:00~11:00

『産前産後の心と体&大人のぬり絵』

★ふたば 多胎児サークル

◆2月16日(金) 10:00~11:30 (毎月第3金曜日)

『ツインズデーにみんなで乾杯!』 場所: おやこきらりんひろば

■毎年2月22日は『2』が3つも並ぶことから『ツインズデー』に制定されています。ふたばでも毎年恒例のお祝い会を開催しますよ♪無事に生まれてきてくれて、大きく成長してくれていることを喜びあいながら、子どもも大人も一緒に「かんばあ〜い!」しましょ。また、フチクッキングで『白玉だんご』作りにチャレンジしてみましょ! ママだけの参加もOKですし、現在、多胎児を妊娠中のプレママさんもぜひお越しください。一緒に祝いしましょね。事前申し込みは不要です。皆さまのお越しをお待ちしましょ♪

※通常ひろばは 11:30 からになります。



昨年の様子

☆ 2月の予定表 ☆



今年の恵方は『南南東』です



【行事】

★印=申込み必要

☆印=申込み不要

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>節分の鬼がキライなもの</p> <p>鬼は、臭いの強いもの・先のとがったものが大キライ! それらを飾ることにより、魔物や災難をよけるといわれています。焼いたイワシの頭を柊(ひいらぎ)の枝に刺し、玄関先に飾る地域もあるようです。さあ、みんなで鬼をやっつけよう!</p>				1	2	3 休館日
4 休館日	5	<p>★HAPPY♡</p> <p>「産前産後のヨガ」</p> <p>10:00~11:00</p> <p>☆通常ひろば 11:30~</p>	7 出張ひろば 開催日	8	9	10 休館日
11 休館日(建国記念の日)	12 休館日(振替休日)	13	14 出張ひろば 開催日	15	16	17 休館日
					<p>★ふたば</p> <p>10:00~11:30</p>	<p>☆きゃんてい</p> <p>「座談会」</p> <p>13:00~15:00</p>
18 休館日	19	20	21 出張ひろば 開催日	22	23	24 休館日
		<p>☆誕生会</p> <p>10:00~</p>	<p>☆運動遊び</p> <p>10:30~11:30</p> <p>(こどもの国)</p>	<p>☆カンガルークラブ</p> <p>13:30~15:00</p> <p>(出張ひろばの中で)</p>		
25 休館日	26	27	28 出張ひろば 開催日	<p>★お願い・お知らせ★</p> <p>※ 講座やイベントの申し込みは、本人のみの受付とさせていただきます。各自で申込みください。(☎24-7517)</p> <p>※ 日程は変更になることがあります。ご確認の上、お出かけください。</p>		
	<p>☆Paku☆Paku</p> <p>10:00~11:30</p> <p>(通常ひろばの中で)</p>		<p>★支援講座</p> <p>「ひろばでDANCE」</p> <p>10:00~11:00</p> <p>☆通常ひろば 11:30~</p>			