

# おやこきらいんひろば サークル紹介

## ★敦パパ 子育てを楽しむパパの会(不定期)

■年齢も職業もバラバラのパパ達が集まって色々な活動を企画し、ママや子どもも巻き込んで、家族みんなで楽しんでいます！それぞれの企画には、メンバーでなくても、父親なら参加OKです！【問合せ先】090-9448-4342 (林)

## ★Paku☆Paku 食物アレルギーの事 おしゃべりタイム

◆9月25日(月) 10:00~11:30 (毎月第4月曜日)

場所: おやこきらいんひろば

■食物アレルギーを持つお子さんのママ達が月に一度集まって、心配事を話したり、先輩ママからのアドバイスを聞いたりします。当事者でないわからない気持ちを話すことで、不安や悩みが少しでも解消できたらと思います。



## ★HAPPY♡ 妊婦さんの会 (毎月第1火曜日)

◆9月12日(火) 10:00~11:00

『産前産後の心と体&大人のぬり絵』

■助産師の佐野さんをお迎えして、産前産後のデリケートな心と体について学びましょう。また、ひろばで度々開催している『大人のぬり絵』にもチャレンジしましょう。外出しづらい妊娠期間の気晴らしや精神安定に最適、ストレス解消効果が高いと言われています。是非ご参加ください。



★場所: おやこきらいんひろば  
★申込が必要(定員10組)  
※通常ひろばは11:30からになります  
■赤ちゃんがお腹にいる時に、生まれたら遊びに行ける場所を知っておくと安心。ひろばのみんなと赤ちゃん誕生を待ちましょう。

【10月の予告】◆10/3(火)10:00~11:00 『産前産後のヨガ』

## ★ふたば 多胎児サークル

◆9月15日(金) 10:00~11:30 (毎月第3金曜日)

場所: おやこきらいんひろば

■先輩ママや仲間と話し、多胎児の子育てを楽しみましょう。ママだけでの参加もOKです。双子のプレママさんも一緒にお話ししましょうね。お待ちしております~♪  
※通常ひろばの中で行います。

## ★カンガルークラブ 低体重出生児の会

※開催日が不定期になります。日時等の詳細については電話にてお問い合わせください。(☎24-7517)

場所: おやこきらいんひろば(通常ひろばの中で)

■小さく生まれた子ども達とその保護者のサークルです。お互いの成長を喜び合いながら、成長の見通しを立てたり、情報交換しましょう。



## ★きやんでい 子どもの発達が気になったら...

◆9月16日(土) 10:00~12:00

場所: きらきらくらぶ ハーツ教室

■落ち着きがない、ハイテンション、暴力的、人前で話せない...など、お子さんの事で気になる方のサロンです。毎回ミュージックケア(音楽療法)を取り入れながら、お子さんとの時間を過ごしたり、保護者同士で情報交換をしています。気になることや小さかった時のこと、入園・入学について、また、療育とは?子どもにとってよいことは?一緒にお話ししましょう。子どもたちも毎回のびのび遊んでいます。どなたでも参加お待ちしております。



【問合せ】090-4687-9046 (林)

# ☆9月の予定表☆

【行事】

★印=申込み必要

☆印=申込み不要



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>★お願い・お知らせ★</p> <p>※講座やイベントの申し込みは、本人のみの受付とさせていただきます。各自で申し込んでください。(☎24-7517)</p> <p>※日程は変更になることがあります。ご確認の上、お出かけください。</p>					1 ★支援講座 「幼稚園・保育園 ここがステキ」 9:30~11:30	2 休館日
3 休館日	4 休館日	5 午前は休館します  11:30より 開館します	6 出張ひろば 開催日	7 ☆敬老の日 フォトカード作り 10:00~15:00	8	9 休館日
10 休館日 ☆アピタキッズ 11:00~12:00 『きなこおはぎを 作ろう!』	11 ☆歯の相談日 15:00~16:00	12 ★HAPPY♡ 「産前産後の心と体 &大人のぬり絵」 10:00~11:00 ☆通常ひろば 11:30~	13 出張ひろば 開催日 ★ハンドマッサージ 10:00~11:00 ☆通常ひろば 11:30	14	15 ☆ふたば 10:00~11:30	16 休館日 ☆きやんでい 10:00~12:00
17 休館日	18 休館日(敬老の日)	19	20 出張ひろば 開催日 ☆運動遊び 10:30~11:30 (こどもの国)	21	22	23 休館日(秋分の日)
24 休館日	25 ☆Paku☆Paku 10:00~11:30 (通常ひろばの中で)	26	27 出張ひろば お休み	28 ☆誕生会 10:00~ お誕生月でないお友達も お祝いしてあげてね!	29	30 休館日