

# 親子きらりんひろば サークル紹介

## ★敦パパ 子育てを楽しむパパの会(不定期)

■年齢も職業もバラバラのパパ達が集まって色々な活動を企画し、ママや子どもも巻き込んで、家族みんなで楽しんでいます！それぞれの企画には、メンバーでなくても、父親なら参加OKです！

【問合せ先】090-9448-4342 (林)

## ★ふたば 多胎児サークル

◆7月21日(金) 10:00~11:30 (毎月第3金曜日)

☆場所: およこきらりんひろば

■先輩ママや仲間と話し、多胎児の子育てを楽しみましょう。ママだけでの参加もOKです。双子のプレママさんも一緒にお話ししましょうね。お待ちしております~す♪

※今月より、通常ひろばの中で行います。

## ★Paku☆Paku 食物アレルギーの事 おしゃべりタイム

◆7月24日(月) 10:00~11:30 (毎月第4月曜日)

場所: およこきらりんひろば

■食物アレルギーを持つお子さんのママ達が月に一度集まって、心配事を話したり、先輩ママからのアドバイスを聞いたりします。当事者でないわからない気持ちを話すことで、不安や悩みが少しでも解消できたらと思います。



## ★カンガルークラブ 低体重出生児の会

※開催日が不定期になります。日時等の詳細については電話にてお問い合わせください。(☎24-7517)

場所: およこきらりんひろば (通常ひろばの中で)

■小さく生まれた子ども達とその保護者のサークルです。お互いの成長を喜び合いながら、成長の見通しを立てたり、情報交換しましょう。



## ★HAPPY♡ 妊婦さんの会 (毎月第1火曜日)

◆7月4日(火) 10:00~11:00

『産前産後のヨガ』 場所: およこきらりんひろば

■助産師の佐野さんをお迎えして、マタニティ・ヨガを行ないます。これから迎える出産に備えて、また、産後の体調管理のひとつとして、無理なくリラックスしながら体を動かしてみましょ。

☆対象: プレママと産後1年未満のママ

☆要申込(先着10名)

☆通常ひろば: 11:30~

■赤ちゃんがお腹にいる時に、生まれたら遊びに行ける場所を知っておくと安心。ひろばのみんなと赤ちゃん誕生を待ちましょう。



## ★きやんでい 子どもの発達が気になったら...

◆7月22日(土) 10:00~12:00

場所: きらきらくらぶ ハーツ教室

■落ち着きがない、ハイテンション、暴力的、人前で話せない...など、お子さんの事で気になる方のサロンです。毎回ミュージックケア(音楽療法)を取り入れながら、お子さんとの時間を過ごしたり、保護者同士で情報交換をしています。気になることや小さかった時のこと、入園・入学について、また、療育とは?子どもにとってよいことは?一緒にお話ししましょう。子どもたちも毎回のびのび遊んでいます。どなたでも参加お待ちしております。



【問合せ】090-4687-9046 (林)

【8月の予告】 ◆8/1(火)10:00~11:00 『きょうだい教室』

# ☆7月の予定表☆

【行事】

★印=申込み必要

☆印=申込み不要

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>★お願い・お知らせ★</p> <p>※ 講座やイベントの申し込みは、本人のみの受付とさせていただきます。各自で申込みください。(☎24-7517)</p> <p>※ 日程は変更になることがあります。ご確認の上、お出かけください。</p>						1 休館日
2 休館日 ☆駅前ふれあい市 10:00~13:00 「笹飾り作り」	3	4 ★HAPPY♡ 「産前産後のヨガ」 10:00~11:00 ☆通常ひろば 11:30~	5	6	7	8 休館日
9 休館日 ☆アピタキッズ 11:00~12:00 『紙芝居劇場』	10	11	12 出張ひろば 開催日	13	14 ☆支援講座 「水遊びグッズを作ろう」 10:00~15:00 (通常ひろばの中で)	15 休館日
16 休館日	17 休館日(海の日)	18 ★ハーブティー講座 10:00~11:00 ☆通常ひろば 11:30~	19 出張ひろば 開催日 ☆運動遊び 10:30~11:30 (こどもの国)	20	21 ☆ふたば 10:00~11:30 (通常ひろばの中で)	22 休館日 ☆きやんでい 10:00~12:00
23 休館日	24 ☆Paku☆Paku 10:00~11:30 (通常ひろばの中で)	25	26 出張ひろば 開催日	27	28 ☆誕生会 10:00~	29 休館日
30 休館日	<p>もうすぐ七夕ですね。「たなばたさま」の歌にもある『五色の短冊』の色には、それぞれ意味があることをご存知ですか? 皆さんの願い事に合わせて短冊の色を選んで飾ると、願い事が叶いやすくなるかもしれませんよ♪</p> <p>赤...ご先祖様や家族に対する願い 青...自分自身のステップアップや成長に対する願い</p> <p>黒(紫)...成績アップや学業に対する願い 白...決まり事(例:ダイエット宣言、今年は〇〇するぞ!)等の願い</p> <p>黄...人間関係やお金に対する願い</p>					

お誕生月でないお友達も  
お祝いしてあげてね!