

# おやこきらいんひろば サークル紹介

## ★敦パパ 子育てを楽しむパパの会(不定期)

■年齢も職業もバラバラのパパ達が集まって色々な活動を企画し、ママや子どもも巻き込んで、家族みんなで楽しんでいます！それぞれの企画には、メンバーでなくても、父親なら参加OKです！  
【問合せ先】090-9448-4342 (林)

## ★Paku☆Paku 食物アレルギーの事 おしゃべりタイム

◆5月22日(月) 10:00~11:30 (毎月第4月曜日)

場所: おやこきらいんひろば

■食物アレルギーを持つお子さんのママ達が月に一度集まって、心配事を話したり、先輩ママからのアドバイスを聞いたりします。当事者でないとうからない気持ちを話すことで、不安や悩みが少しでも解消できたらと思います。



## ★HAPPY♡ 妊婦さんの会 (毎月第1火曜日)

☆今月より、開催週が『第1火曜日』になりました

◆5月2日(火) 10:00~11:00

『産前産後のヨガ』場所: おやこきらいんひろば

■助産師の佐野さんをお迎えして、マタニティ・ヨガを行ないます。これから迎える出産に備えて、また、産後の体調管理のひとつとして、無理なくリラックスしながら体を動かしてみましよう。

☆対象: プレママと産後1年未満のママ

☆要申込(先着10名)

☆通常ひろば: 11:30~

■赤ちゃんがお腹にいる時に、生まれたら遊びに行ける場所を知っておくと安心。ひろばのみんなと赤ちゃん誕生を待ちましよう。



## ★ふたば 多胎児サークル

◆5月19日(金) 10:00~11:30 (毎月第3金曜日)

☆場所: おやこきらいんひろば

■先輩ママや仲間と話し、多胎児の子育てを楽しみましょう。ママだけでの参加もOKです。双子のプレママさんも一緒にお話ししましょうね。お待ちしております~す♪

※通常ひろばの中で行います。

## ★カンガルークラブ 低体重出生児の会

※開催日が不定期になります。日時等の詳細については電話にてお問い合わせください。(☎24-7517)

場所: おやこきらいんひろば(通常ひろばの中で)

■小さく生まれた子ども達とその保護者のサークルです。お互いの成長を喜び合いながら、成長の見通しを立てたり、情報交換しましょう。



## ★きゃんでい 子どもの発達が気になったら...

◆5月20日(土) 10:00~12:00

場所: きらきらくらぶ ハーツ教室

■落ち着きがない、ハイテンション、暴力的、人前で話せない...など、お子さんの事で気になる方のサロンです。毎回ミュージックケア(音楽療法)を取り入れながら、お子さんとの時間を過ごしたり、保護者同士で情報交換をしています。気になるところや小さかった時のこと、入園・入学について、また、療育とは?子どもにとってよいことは?一緒にお話ししましょう。子どもたちも毎回のびのび遊んでいます。どなたでも参加お待ちしております。



【問合せ】090-4687-9046 (林)

【6月の予告】 ◆6/6(火)10:00~11:00 『産前産後の心と体の変化』

## ☆5月の予定表☆

【行事】

★印=申込み必要

☆印=申込み不要

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1	2 ★HAPPY♡ 「産前産後のヨガ」 10:00~11:00 ☆通常ひろば 11:30~	3 休館日(憲法記念日) 出張ひろば <b>お休み</b>	4 休館日(みどりの日)	5 休館日(こどもの日) こどもの国 春まつり	6 休館日
7 休館日 ☆アピタキッズ 11:00~12:00 『お手軽楽しい!』 新聞紙で遊ぼう!!	8	9 ☆おもちゃ病院 10:00~11:30	10 出張ひろば 開催日 ☆運動遊び 10:30~11:30 (こどもの国)	11	12 ★まったりストレッチ 13:30~14:30	13 休館日
14 休館日	15	16	17 出張ひろば 開催日	18	19 ☆ふたば 10:00~11:30	20 休館日 ☆きゃんでい 10:00~12:00
21 休館日 親子のフェスティバル	22 ☆Paku☆Paku 10:00~11:30 (通常ひろばの中で)	23	24 出張ひろば 開催日	25	26	27 休館日
28 休館日	29 ☆誕生会 10:00~ お誕生月でないお友達も お祝いしてあげてね!	30 ★支援講座 「正しい靴の選び方」 10:00~11:00 ☆通常ひろば 11:30~	31 出張ひろば 開催日	<b>★お願い・お知らせ★</b> ※ 講座やイベントの申し込みは、本人のみの受付とさせていただきます。各自で申込みください。(☎24-7517) ※ 日程は変更になることがあります。ご確認の上、お出かけください。		