

発行/NPO 法人子育てサポートセンターきらきらくらぶ

地域子育て支援拠点

おやこきらりんひろば

〒914-0121 敦賀市野神1-74
福井県民生協嶺南寮 1F

TEL/FAX 0770-24-7517

ひろば <http://www.kirakiraclub.org/kirarin>きらきら <http://www.kirakiraclub.org/>

きらりんひろば 通信

♡ やっと暖かくなってきました♡

「寒さ、暑さも彼岸まで」といわれますが、今年は4月もずいぶん寒かったですね。ゴールデンウィークは、暖かくなることを願っています。遠くへ出かけるもよし、近くでゆったりまったりと過ごすのもよし。なるべくなら子ども達が自由にのびのびとできるところに出かけられるといいですね。のんびり散策しながら歩いたり走ったりできる場所では、子どもも大人も心を開放することが出来ます。疲れを残さない休日の過ごし方、エネルギーを補強できるような過ごし方がいいなあと思います。連休の一日くらいは、パパにお願いして自分の時間を持てるといいですね。

代表 林 恵子

5月の行事



5月の子育て支援講座

「知ってますか？正しい靴の選び方」

5月30日(火) 10:00~11:00

場所: おやこきらりんひろば 参加費: 無料

市内でフットケアサロンをされている山際亜矢子さんをお迎えして『足育』についてのお話を聞きます。今回は「どうしてO脚や内股になるの?」「良い靴の選び方は?」など、子育て中のお母さんに知っておいてほしい足に関する情報や、子育てには付きものの「肩や腰の痛み」の原因・仕組みについてお話ししていただきます。また「肩こり」を例に挙げて、痛みの解消法をみんなで作ってみたいと思います。肩こりがひどい人はラクになってもらえると思います。痛みについての、今までの認識が180度変わることを請け合いです。是非ご参加ください!

★持ち物: キッチンタイマー

★ひろば協力金: 無料 ★要申込(先着10名)

通常ひろばは11:30からとなります。



育児で疲れた体をリフレッシュ

「塾先生と まったりストレッチ」

5月12日(金) 13:30~14:30

春になって暖かくなり、身体が冷えて硬くなることも少なくなってきました。そこで筋肉もほぐれやすくなるこの時期に、ストレッチをして血流を促進しリラックスをしましょう!今回は、体幹と肩甲骨の運動も加えて身体のバランスを整えましょう!

★講師: 林 望(きらきらくらぶスタッフ
スポーツトレーナー)

★持ち物: タオル、水分補給用の飲み物

★ひろば協力金: 無料 ★先着10名(要申込)



☆ひろばにおもちゃ病院がやって来るよ☆

5月9日(火) 10:00~11:30

毎月第1土曜日に生涯学習センターで開催されている『おもちゃ病院』の先生が、ひろばで壊れたおもちゃを見てくださいます。自分が使っていたおもちゃを直してもらおう様子を見ると、いっそ大事に感じますよ。おもちゃの修理を通して、子どもたちに『物を大切に作る心』を伝えませんか。

★料金: 無料(部品代を負担いただく場合有)

★家族につき、修理するおもちゃは1個まででお願いします

~皆さまにおねがい~

壊れてしまったりして使わなくなったおもちゃがありましたら、提供いただけませんか?

おもちゃに組まれている部品が、他のおもちゃの修理部品として役立ちます。是非、ご協力ください!



5月5日は『こどもの日』

風にたなびく「鯉のぼり」、あちこちで見かけますよね。鯉が滝を登って龍になるという中国の故事から、苦しいことにも負けず立派に成長する鯉は素晴らしいものとされていたそうです。そのことから日本でも、わが子に「立派に成長して欲しい」「いつまでも健康でいて欲しい」という願いをこめて、鯉のぼりを飾るようになったそうです。

こどもの国 出張ひろば

毎週 水曜日 10:00~15:00

◆場所: こどもの国(児童文化センター)

本館2F 第2幼児室 住所: 敦賀市櫛川42号2番1

☆毎月1回、昇平先生の「親子運動遊び」開催!

5月10日(水) 10:30~11:30

「ボールで遊ぼう!」

対象: 歩けるお子さんと、その保護者(申し込み不要)
こどもの国「ホール」に集合して下さい!

♡5月生まれのお友達のお誕生会♡

5月29日(月) 10:00~

場所: おやこきらりんひろば



毎月、その月に生まれたお友達のお誕生会を開催しています。お誕生月でないお友達も、みんなでお祝いであげてね!後日、お誕生会のお写真を使った新聞をプレゼントしています。

~ 子育て相談 ~

こんな小さなこと、相談していいのかな?こんなものって育児放棄??子育てに悩みや心配事はいっぱい。どうしよう...困ったなあ。イライラする!辛い。。そんなとき、いつでもご相談ください。NPO 法人日本子育てアドバイザー協会の認定アドバイザーが、お話を聞きます。相談の内容は、一切口外いたしません。

相談員認定アドバイザー 林 恵子 相談日ご相談に応じて
申込み おやこきらりんひろば ☎0770-24-7517
メールでもOKです!

6月の休館のお知らせ

きらきらくらぶ総会のため、

6月1日(木)は13:00より休館

とさせていただきます。よろしくお願いたします。

おやこきらりんひろば

月~金曜日

10:00~16:00

(土日・祝祭日は休館)

対象: 未就園児の親子

祖父母の方と一緒に利用できます。ご利用は無料です!

